

Psychologische Praxis Claudia Greve

17, Esplanade de la Moselle

L – 6637 Wasserbillig

praxis@claudiagreve.de

Dir denkt un eng Consultatioun / Psychotherapie a schwéieren Liewensperioden ...

- ... wann Dir lech privat oder beruflech veränneren wëllt a Neies plangt
- ... wann Dir mol ze vill oder zevill grouss Verännerungen duerchliewen musst
- ... wann ët mol aleng nët weidergeet an just alles ze vill dréit
- ... wann Ängschten a Panik lech ploen
- ... wann Dir traureg an depriméiert sidd an d'Grübelen nët ophält
- ... wann Dir Rot sicht wéinst Äere Kanner oder an Erzéiungsfroen
- ... wann ët an der Partnerschaft ze schwierig ass
- ...

Mir schaffen ressourcen- a léisungsorientéiert mat ...

- ... EMDR nom Francine Shapiro, z.B. am Akuttrauma an Komplextrauma, Ängschten a Panik, Schmerz (iEMDR), Depressioun (DeprEnd®), ...
- ... klientenzentriert Gesprächspsychotherapie
- ... Achtsamkets-basert Stress Reduktioun / MBSR
- ... Entspannung, Imaginatioun, Ressourcenaktivéierung
- ... kognitive Verhaltenstherapie
- ... Bindungstherapie
- ...

Psychologesch fondéiert individuell Packages fir Eenzelen, Koppelen a Klenggruppen

Coaching an Peak Performance op der Aarbecht, am Sport an an der Fräizäit

Weider Methoden, Servicer a individuell Packages op Ufro